COMO ORDENAR PARTES DE REPUESTO

Para ordenar partes de repuesto, comuníquese con el vendedor del home gym system. Cuando vaya a ordenar partes, por favor esté preparado con la siguiente información:

1. El NUMERO DE MODELO de la máquina (WESY96450).

2. El NOMBRE de la máquina (WEIDER® PRO 9645 Home Gym System).

3. El NUMERO DE SERIE de la máquina (vea la portada de este manual).

4. El NÚMERO CLAVE y LA DESCRIPCIÓN de la(s) parte(s) (vea la LISTA de PARTES y el DIBUJO AMPLIFICADO que se encuentran al centro de este manual).

*España solamente

Parte Núm 141610 R0997A WEIDER is a trademark of ICON Health & Fitness, Inc.© 1997 Impreso en E.U.A

CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES 2
ANTES DE COMENZAR 3
MONTAJE 4
COMO USAR EL HOME GYM SYSTEM 22
TABLA DE RESISTENCIA DE PESO 24
PROBLEMAS Y MANTENIMIENTO 25
DIAGRAMA DE CABLES 26
COMO ORDENAR PARTES DE REPUESTO . . . . . .Contraportada

Nota: En la parte central de este manual se encuentran una TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PARTES y una LISTA DE PARTES/DIBUJO DE LAS PARTES. Retírelos antes de empezar el montaje.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de lesiones serias, antes de usar el home gym system, lea las siguientes precauciones importantes.

1. **Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios del home gym system estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.**

2. **Antes de usar el home gym system lea todas las instrucciones en este manual del usuario y en la literatura que se acompaña.**

3. **Use el home gym system solamente en una superficie a nivel. Para protección, cubra el piso debajo del home gym system.**

4. **Inspeccione y apriete todas las partes frecuentemente. Reemplace inmediatamente cualquier parte que esté desgastada.**

5. **Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejos del home gym system.**

6. **Nunca suelte el brazo de prensa, brazos de mariposa, brazo de prensa militar, palanca de piernas, plato de prensa de piernas, barra horizontal o el tirante de nylon cuando tenga las pesas levantadas. Las pesas caerán con gran fuerza.**

7. **Mantenga las manos y los pies retirados de las partes móviles del sistema. Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.**

8. **Siempre párese en la plataforma para los pies cuando esté llevando acabo un ejercicio que pueda causar que el home gym system se ladée.**

9. **Mantenga sus manos retiradas del montante vertical de prensa de piernas cuando se esté usando el brazo de prensa militar. Sus manos pueden ser pellizcadas entre el montante vertical de prensa de piernas y el brazo de prensa militar.**

10. **Mantenga sus manos retiradas del montante vertical asistente cuando el brazo asistente se esté usando. Sus manos pueden ser pellizcadas entre el montante vertical asistente y el brazo asistente.**

11. **Siempre asegúrese de que el peso de su cuerpo esté completamente apoyado por la barra para descender o la barra para ascender antes de que se arrodille en el brazo asistente. El brazo asistente puede caer rápidamente cuando se coloque el peso de su cuerpo.**

12. **Inspeccione los cables cada vez que use el weight system.Asegúrese que los cables se encuentren siempre en las poleas. Si los cables se atoran mientras que usted esté haciendo ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que los cables estén en los canales de todas las poleas. Reemplace todos los cables cada dos años.**

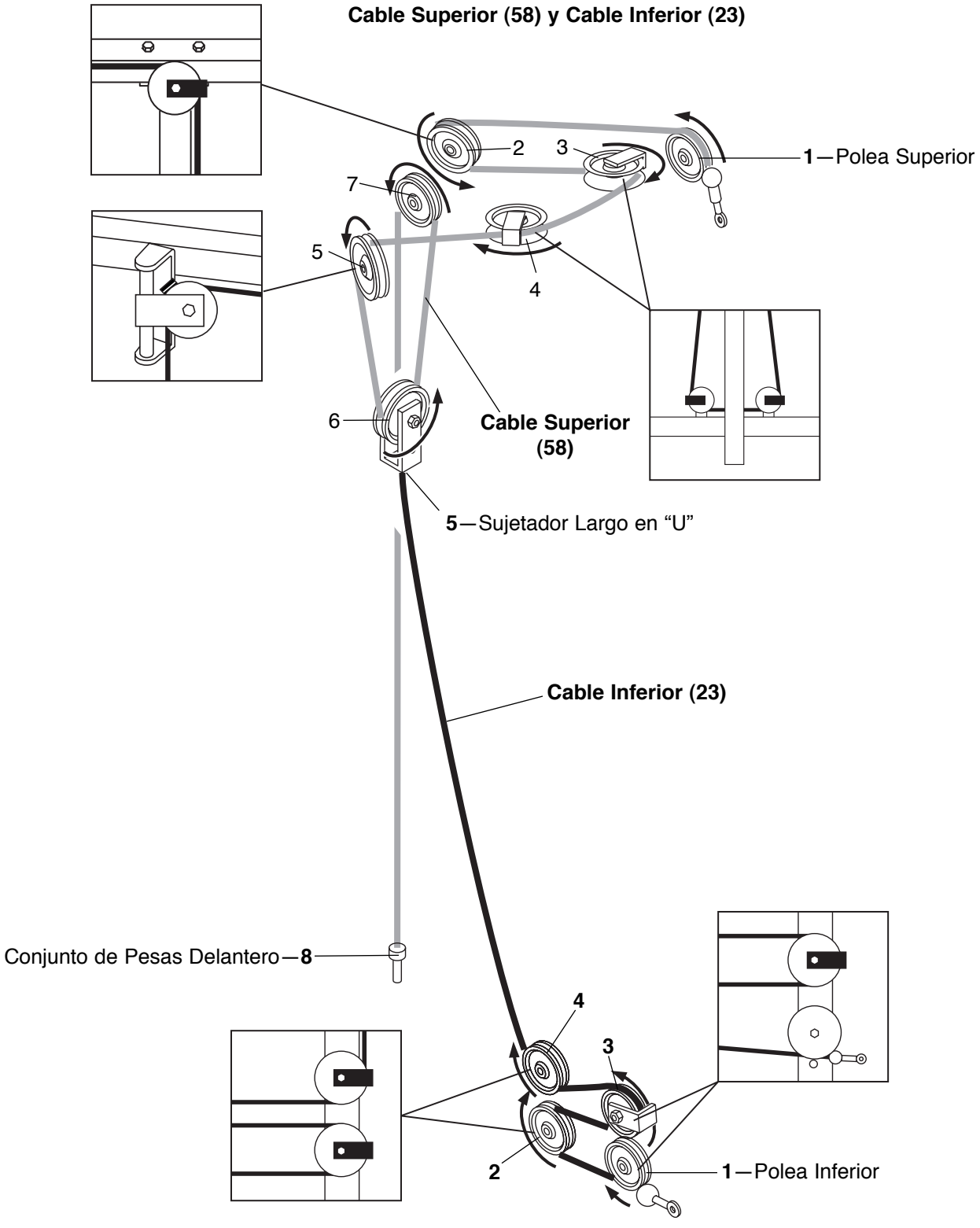
13. **<u>Siempre desconecte la barra horizontal cuando se esté haciendo un ejercicio que no la incluya.</u>**

14. **Si durante el ejercicio usted se marea, deténgase inmediatamente y descanse.**

AVISO: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

DIAGRAMA DE CABLES

Los diagramas de cables en estas páginas muestra la manera correcta en que debe de ir el Cable Superior (58), el Cable Inferior (23), el Cable de Prensa Militar (72), y el Cable de Prensa de Piernas (99). Use los diagramas para verificar que los cuatro cables y la trampas para cables se hayan instalado correctamente. Si los cables no se han puesto de la manera correcta, el home gym system no funcionará apropiadamente y tal vez pueda causar daños. Los recuadros muestran las posiciones correctas de las trampas para cables. Las trampas para cables se deben de colocar de tal manera que los cables no se salgan de las poleas. **Asegúrese de que las trampas para cables no toquen o detengan los cables.**

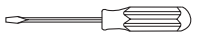
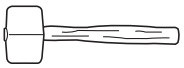


MONTAJE

Antes de empezar el montaje, cuidadosamente lea las siguiente información he instrucciónes:

- Coloque todas las partes del PRO 9645 en un área despejada y retire los materiales de empaque; no deseche los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- El montaje está dividido en cuatro etapas: 1) montaje del marco, 2) montaje de los brazos, 3) montaje de los cables y poleas, y 4) montaje del asiento y respaldos. Las partes para cada etapa están empacadas separadamente.
- Espere hasta que empiece cada etapa del montaje para abrir la bolsa de partes que esté marcada para esa eatapa del montaje.
- Para ayudarle a identificar las partes pequeñas que se usan en el montaje, **use la TABLA DE IDENTIFICACION DE PARTES que se localiza en las páginas centrales de este manual**. Nota: Algunas partes pequeñas tal vez hayan sido pre-montadas por razones de envio. Si alguna parte no se encuentra en la bolsa de partes, chequée y vea si no ha sido pre-montada.
- A medida que ensamble el PRO 9645, asegúrese que todas las partes estén orientadas como se muestra en los dibujos.
- Apriete todas las partes a medida que las ensambla, a menos que se dé instrucciones en otro sentido.

SE REQUIEREN LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS (NO INCLUIDAS) PARA EL ENSAMBLADO:

- **Dos (2) llaves de ajuste**
- **Un (1) desarmador normal** 
- **Un (1) desarmador de cruz**
- **Un (1) martillo de hule** 
- **Lubricante, como grasa o vaselina, y también es necesaria agua jabonosa.**

Ensamblar será más apropiado si cuenta con las siguientes herramientas: un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de extremos cerrados (de estrías) o de extremos abiertos (españolas), o un juego de llaves de matraca.

MONTAJE DEL MARCO

1. **Antes de empezar el montaje, asegúrese de que haya leido y entendido la información dada en el cuadro de arriba.**

   Localice y abra la bolsa de partes que esté marcada "FRAME ASSEMBLY".

   Presione dos Tapas Externas Cuadradas de 2" (51) al Estabilizador (5). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2" (27) a la Base (4).

   Inserte seis Tornillos de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1) hacia arriba por el Estabilizador (5). Inserte dos Tornillos de Porte de 5/16" x 2 1/2" por la Base (4).

   Enganche la Base (4) al Estabilizador (5) con dos Tornillos de 5/16" x 2 3/4" (11), dos Arandelas Planas de 5/16" (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16" (3). **Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**

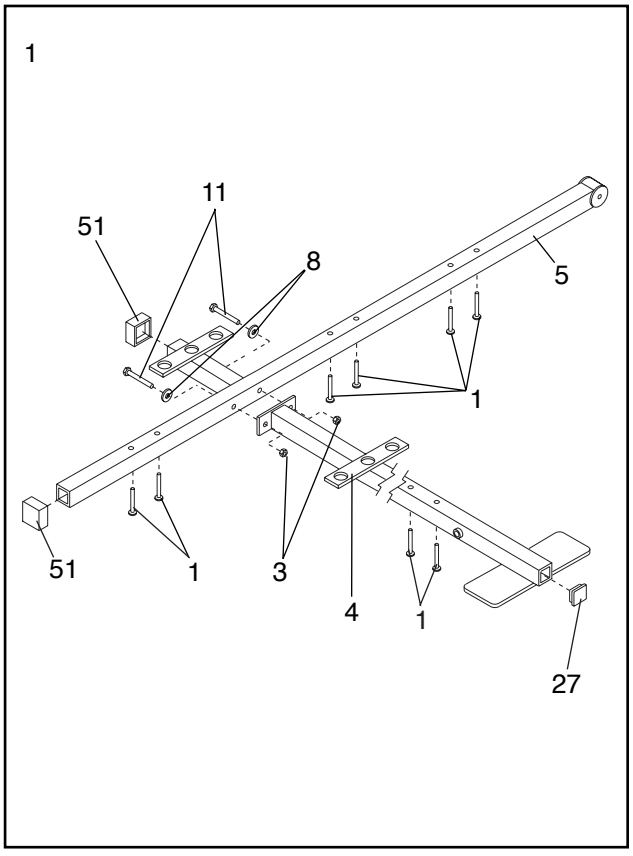


TABLA DE RESISTENCIA DE PESO

Esta tabla muestra la resistencia aproximada de peso en cada estación de pesas. ”SUP” se refiere a la pesa superior de 6.5 libras. Los otros números se refieren a los platos de pesas de 12.5 libras. La resistencia de los brazos de mariposa que esta enlistada es la resistencia para cada brazo de mariposa.

PESOS PLATOS	Brazo de Prensa Libras	Brazo de Mariposa Libras	Palanca para Piernas Libras	Polea Superior Libras	Polea Inferior Libras	Brazo de Prensa Militar Libras	Prensa de Piernas Libras	Brazo Asistente Libras
SUP	31	17	25	23	36	30	36	11
1	59	35	50	36	67	51	78	38
2	81	40	71	54	95	74	123	66
3	104	70	97	70	123	97	171	95
4	132	80	111	88	155	115	219	117
5	154	110	131	98	191	135	265	142
6	196	115	156	120	220	164	299	186
7	206	130	172	135	252	183	333	213
8	227	140	184	144	273	194	387	232
9	–	–	–	–	–	218	440	256
10	–	–	–	–	–	246	455	293

La resistencia en cada estación de pesas puede variar debido a diferencias en las pesas individuales, tal como fricción entre los cables, poleas, y guías de pesas.

4. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) al extremo del Marco Superior (55). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4” (44) en cada extremo del travesaño en el Marco Superior. Presione dos Tapas Internas Redondas de 1” (49) en la parte de arriba del travesaño.

   Enganche el Marco Superior (55) al Montante Vertical Asistente (74) y el Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (11) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

   Enganche el Marco Superior (55) al Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillo de 5/16” x 2 3/4” (11), dos Arandelas Planas de 5/16” (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

5. Deslice el Marco del Asiento Tracero (100) al Tornillo de Porte de 5/16” x 2 1/2” (1) indicado en el Estabilizador (5). Apriete con sus manos dos Contratruercas de Nylon de 5/16” (3) al los Tornillos de Porte. **Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**

   Enganche el otro extremo del Marco del Asiento Tracero (100) al Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (11), dos Arandelas Planas de 5/16” (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

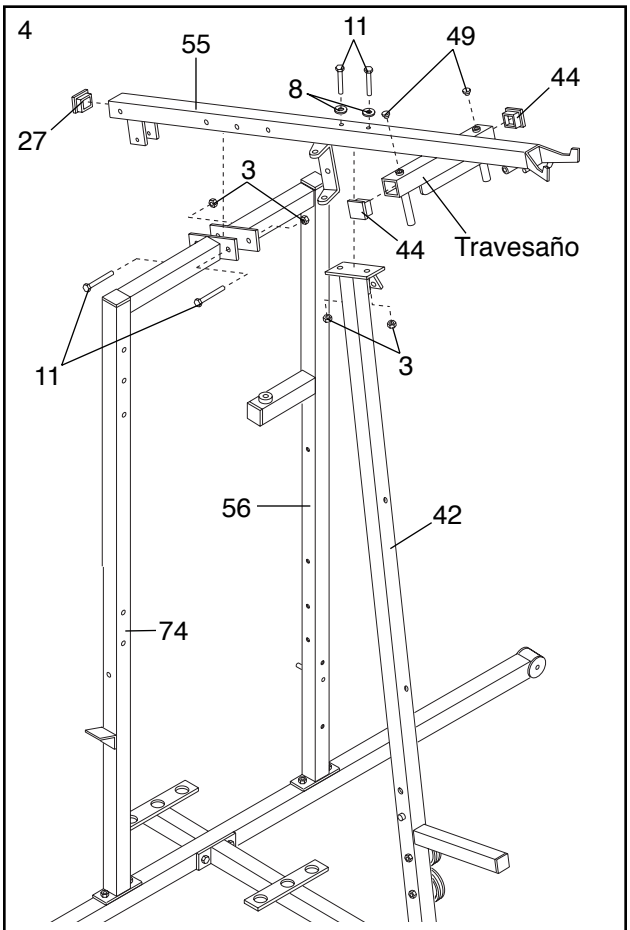
   Enganche el Manubrio (82) al Marco del Asiento Tracero (100) con dos Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2” (1) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

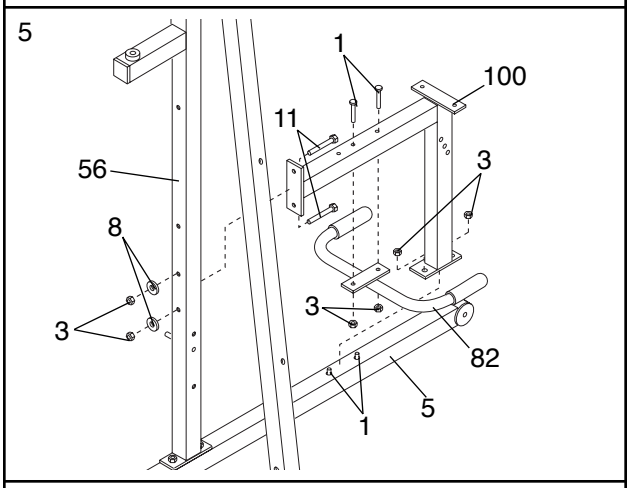
   Apriete todas las Contratuercas de Nylon que se usaron en los pasos del 1-5.

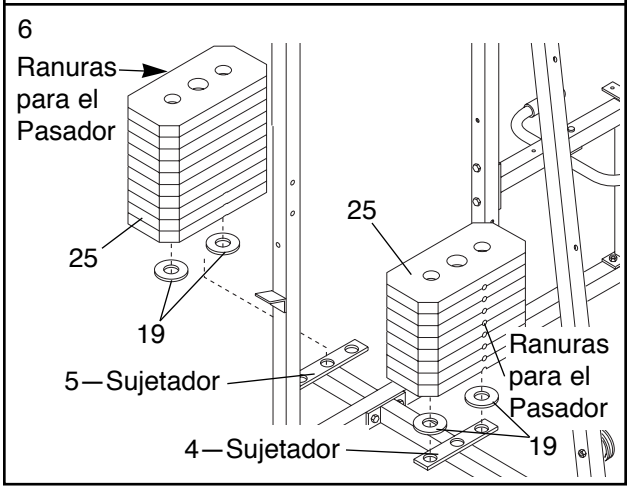
6. Coloque dos Parachoques para Pesas (19) en el sujetador en la Base (4) como se muestra. Coloque dos Parachoques para Pesas (19) en el sujetador en el Estabilizador (5).

   Empalme diez Pesas (25) en el sujetador en el Estabilizador (5). Empalme ocho Pesas al sujetador en la Base (4). **Asegúrese de que todas las ranuras para el pasador estén del mismo lado de cada uno de los conjuntos de Pesas.**

   Tenga cuidado de que no ladée ninguno de los conjuntos de Pesas (25) hasta que el paso 8 esté terminado.







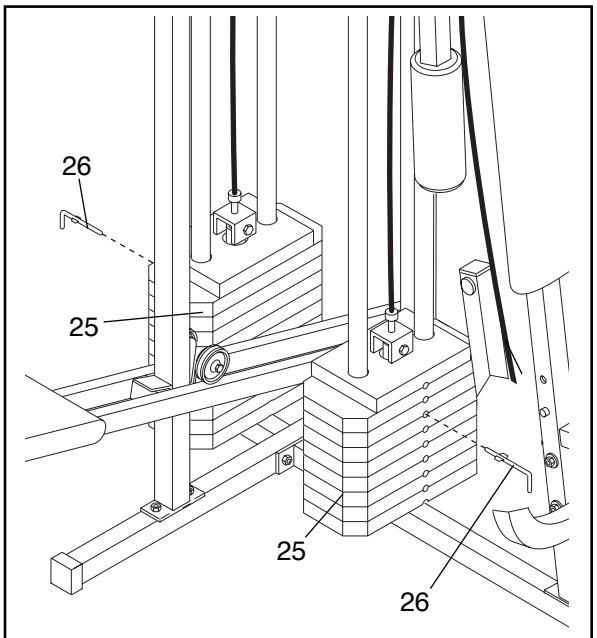
COMO USAR EL HOME GYM SYSTEM

Las instrucciones abajo describen como pueden ser ajustadas pueden ser ajustar cada una de las partes del WEIDER PRO 9545. **IMPORTANTE: Cuando coloque la barra horizontal o el tirante de nylon, asegúrese de que estos estén fijados en la posición correcta de comeinzo para el ejercicio que se va a llevar a cabo. Si el cable o la cadena están flojos cuando algún ejercicio esté llevándose a cabo, la efectividad del ejercicio será reducida.**

CAMBIANDO LA CANTIDAD DE PESAS

El PRO 9645 le ofrece dos conjuntos de pesas. El conjunto de pesas delantero está conectado a las poleas superiores e inferiores, el brazo de prensa, y los brazos de mariposa. El conjunto de pesas tracero está conectado al brazo de prensa militar, el brazo asistente, y la prensa para piernas.

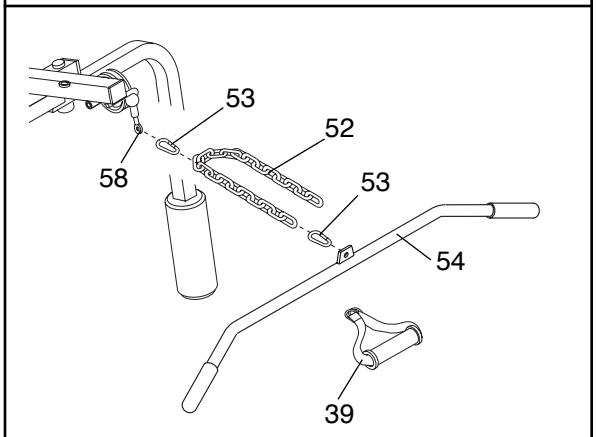
Para cambiar la cantidad de las pesas de cualquier conjunto de pesas, inserte un Pasador de Pesas (26) por debajo del las Pesas (25) deseadas. Inserte el Pasador de pesas hasta que la parte doblada del Pasador de Pesas esté tocando las Pesas, y dele vuelta al extremo doblado hacia abajo. La cantidad de pesas de cualquier conjunto de pesas puede ser cambiado desde 6,5 libras hasta 106,5 libras, en aumentos de 12,5 libras. **Nota: Debido a los Cables y las Poleas, la cantidad de resistencia en cada estación de ejercicios puede variar de la cantidad de pesas. Use la TABLA DE RESISTENCIA DE PESO en la página 24 para que encuentre la cantidad aproximada de resistencia para cada cantidad de peso.**



COMO COLOCAR LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON A LA ESTACIÓN DE LA POLEA SUPERIOR

Enganche la Barra Horizontal (54) al Cable Superior (58) con un Clip de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe de ser enganchada entre la Barra Horizontal y el Cable Superior con dos Clips de Cable. **Ajuste lo largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Superior de tal manera que la Barra Horizontal esté en la posición correcta para comenzar para que se pueda llevar acabo el ejercicio.**

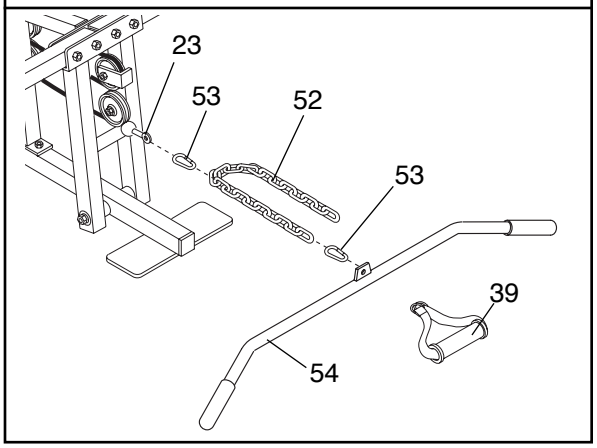
El Tirante de Nylon (39) se puede colocar de la misma manera.



COMO COLOCAR LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON A LA ESTACIÓN DE LA POLEA INFERIOR

Enganche la Barra Horizontal (54) al Cable Inferior (23) con un Clip de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe de ser enganchada entre la Barra Horizontal y el Cable Inferior con dos Clips de Cable. **Ajuste lo largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Inferior de tal manera que la Barra Horizontal esté en la posición correcta en la estación primera para que se pueda llevar acabo el ejercicio.**

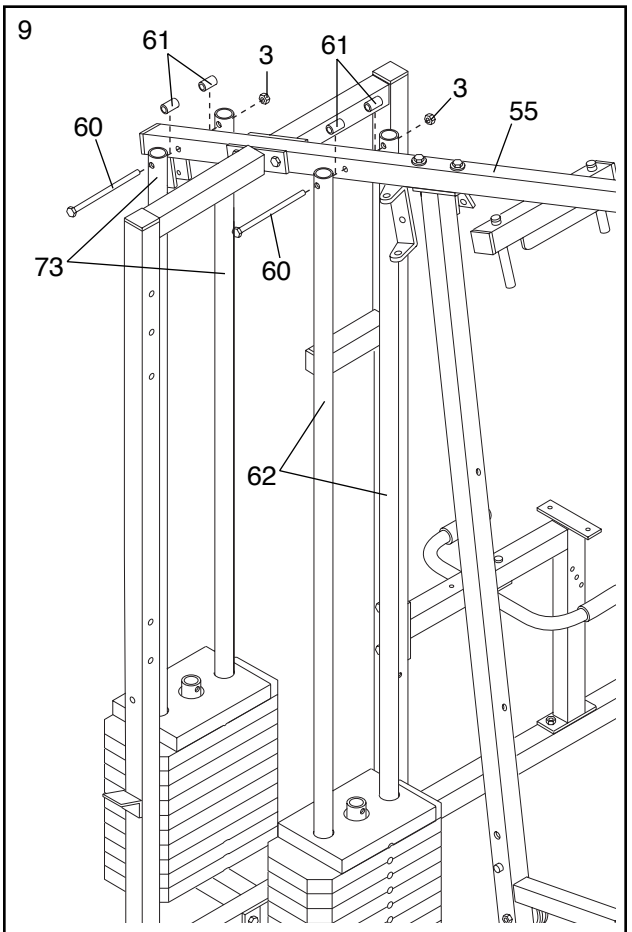
El Tirante de Nylon (39) se puede colocar de la misma manera.



MONTAJE DEL MARCO

9. Enganche los extremos superiores de las Guías Cortas de Pesas (73) al Marco Superior (55) con un Tornillo de 5/16” x 6” (60), dos Espaciadores de 1/2” x 3/4” (61), y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).

   Enganche los extremos superiores de las Guías Largas de Pesas (62) al Marco Superior (55) de la misma manera.



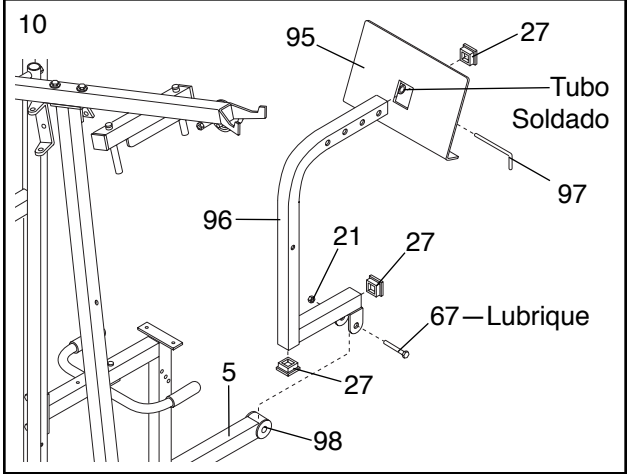
MONTAJE DE LOS BRAZOS

10. **Localice y abra la bolsa de las partes marcada “ARM ASSEMBLY”.**

    Asegúrese que haya un Cojinete (98) en cada extremo del Estabilizador (5). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) en cada extremo del Brazo de Prensa de Piernas (96).

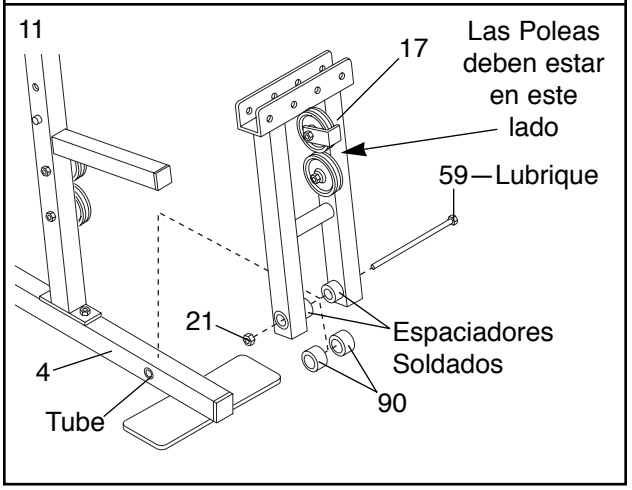
    Lubrique un Tornillo de 3/8” x 3 1/4” (67). Enganche el Brazo de Prensa de Piernas (96) al Estabilizador (5) con el Tornillo y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **No apriete la Contratuerca de Nylon demasiado. El Brazo de Prensa de Piernas se debe poder pivotear libremente.**

    Alinie los tubos soldados en el Plato de Prensa de Piernas (95) con un juego de orificios en el Brazo de Prensa de Piernas (96). Enganche el Plato de Prensa de Piernas al Brazo de Prensa de Piernas con un Pasador de Prensa (97).

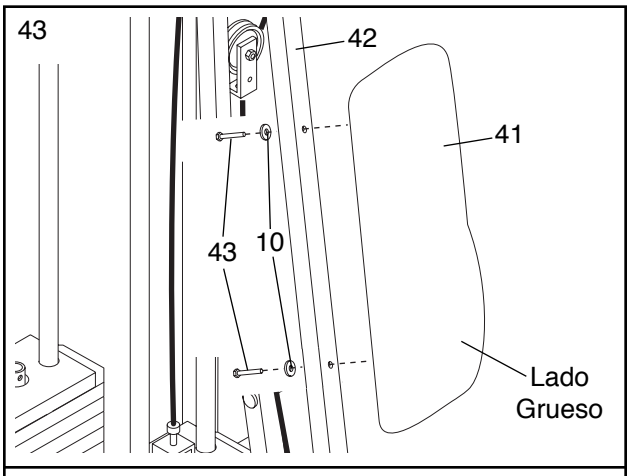


11. Presione un Forro de Plástico de 1” x 7/8” (90) a cada espaciador soldado en el Marco de Prensa (17). Deslice el Marco de Prensa a su lugar indicado en la Base (4). **Nota: Esto entrará apretadamente. El Forro de Plástico debe de quedar en cada extremo del tubo indicado en la Base. Asegúrese de que las poleas estén en el lado mostrado.**

    Lubrique el Tornillo de 3/8” x 8” (59). Enganche el Marco de Prensa (17) a la Base (4) con el Tornillo y la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).



43. Enganche el Respaldo Delantero (41) al Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillos de 1/4” x 2 1/2” (43) y dos Arandelas Planas de 1/4” (10). El Respaldo debe de estar orientado de la manera que se muestra.

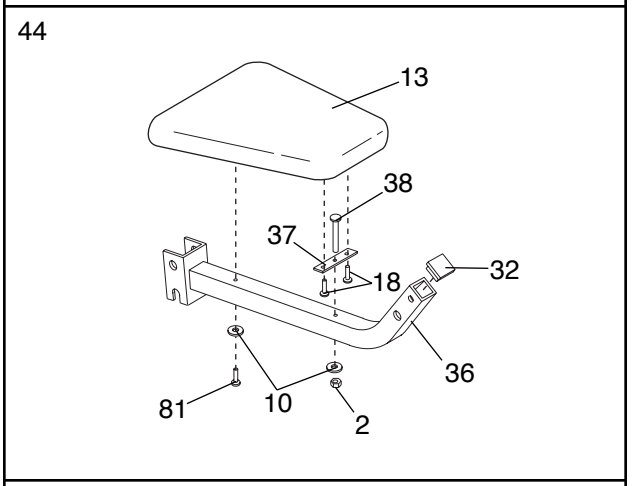


44. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2” (32) al Marco del Asiento Delantero (36).

    Inserte un Tornillo de Porte de 1/4” x 2” (38) por el orificio central en el Plato del Asiento (37). Enganche el Plato del Asiento al Asiento (13) con dos Tornillos de 1/4” x 1/2” (18).

    Inserte el Tornillo de Porte de 1/4” x 2” (38) por el orificio indicado en el Marco del Asiento Delantero (36). Apriete una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) con una Arandela Plana de 1/4” (10) al Tornillo de Porte.

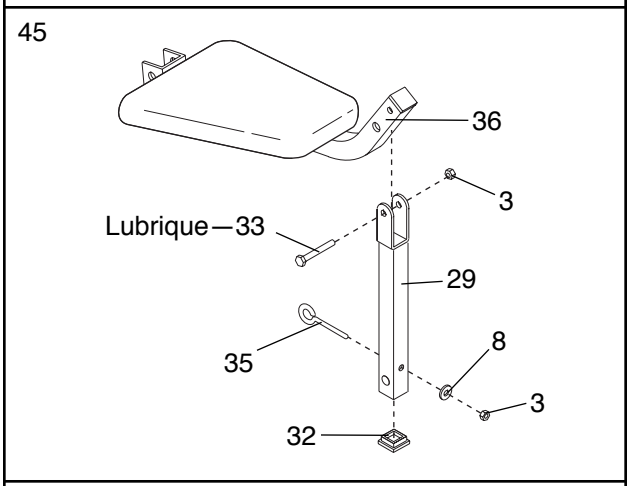
    Enganche el otro extremo del Asiento (13) al Marco del Asiento Delantero (36) con una Arandela Plana de 1/4” (10) y un Tornillo de Máquina de 1/4” x 2” (81).



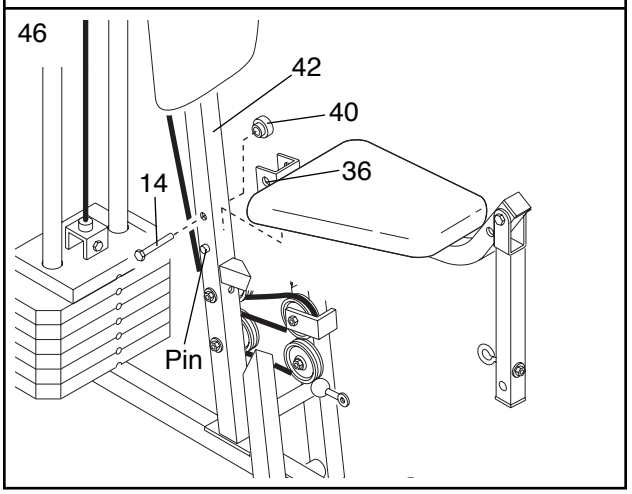
45. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2” (32) a la Palanca de Piernas (29).

    Lubrique el Tornillo de 5/16” x 2 1/4” (33). Enganche la Palanca de Piernas (29) al Marco del Asiento Delantero (36) con el Tornillo y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).

    Inserte el Perno de Ojo de 5/16” x 2” (35) a la Palanca de Piernas (29) de la dirección que se muestra. Apriete una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3) con una Arandela Plana de 5/16” (8) al Perno de ojo.



46. Descanse el Marco del Asiento Delantero (36) en el perno indicado del Montante Vertical Delantero (42). Enganche el Marco del Asiento Delantero al Montante Vertical Delantero con un Tornillo de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) y el Pomo del Asiento (40).

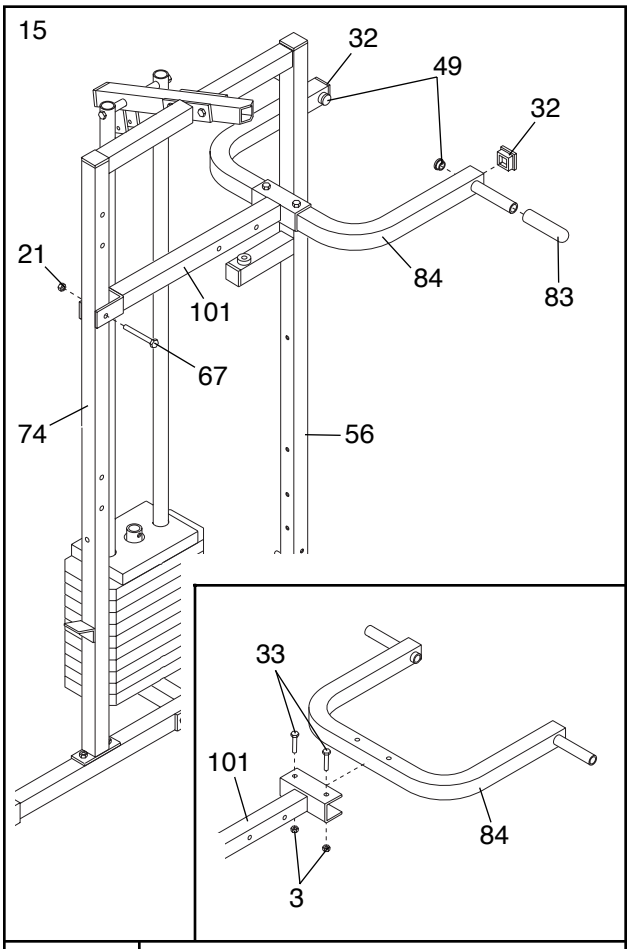


MONTAJE DE LOS BRAZOS

15. Vea el dibujo del recuadro. Enganche el Brazo de Prensa Militar (84) al Brazo de Pivote (101) con dos Tornillos de 5/16” x 2 1/4” (33) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

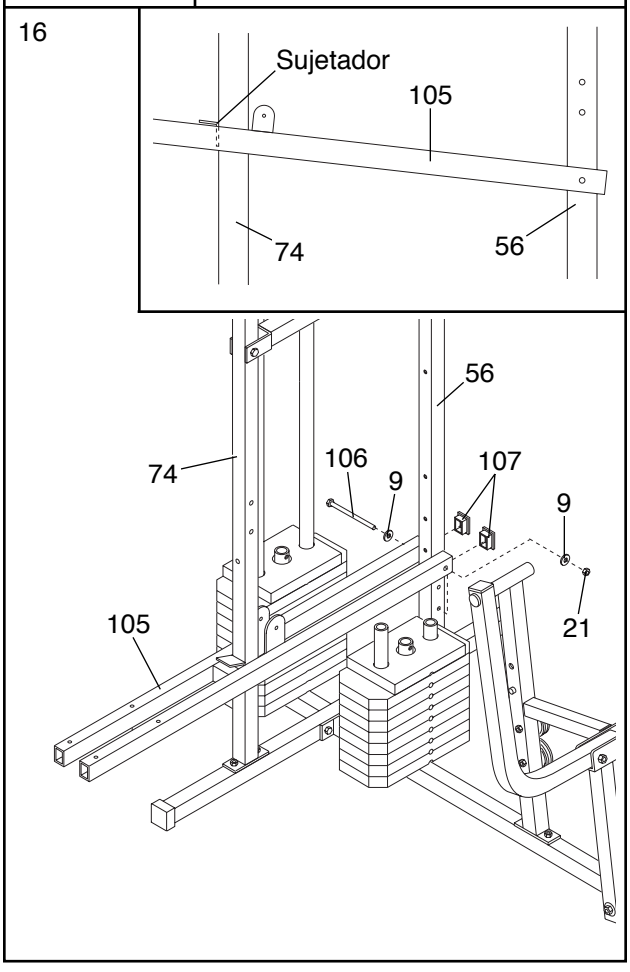
    Presione dos Tapas Internas Cuadradas de 1 1/2” (32) al Brazo de Prensa Militar (84). Presione dos Tapas Internas Redondas de 1” (49) al Brazo de Prensa Militar. Deslice dos Manubrios de Plástico de 5” (83) al Brazo de Prensa Militar.

    Enganche el Brazo de Pivote (101) al Montante Vertical Asistente (74) con un Tornillo de 3/8” x 3 1/4” (67) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).



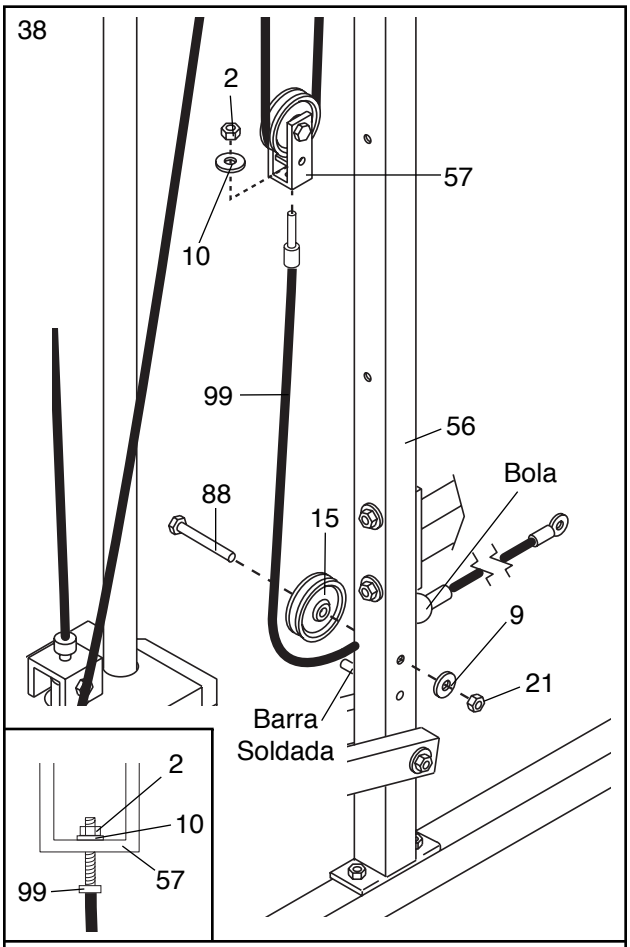
16. Presione dos Tapas Internas de 1” x 2” (107) al Brazo Asistente (105).

    Enganche el Brazo Asistente (105) al Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con un Tornillo de 3/8” x 6” (106), dos Arandelas Planas de 3/8” (9), y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Vea el dibujo del recuadro. El Brazo Asistente deve de estar enganchado al orificio mas bajo en el Montante Vertical de Prensa de Piernas (56). El Brazo Asistente también deve de estar por debajo del sujetador soldado en el Montante Vertical Asistente (74).**



38. **Localice el Cable de Prensa de Piernas (99).** Enganche el extremo del Cable de Prensa de Piernas al Sujetador Largo en "U" (57) con una Contrtuerca de Nylon de 1/4" (2) y una Arandela Plana de 1/4" (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Debe de estar enroscada al extremo del Cable unas dos vueltas, de la manera que se muestra en el dibujo del recuadro.**

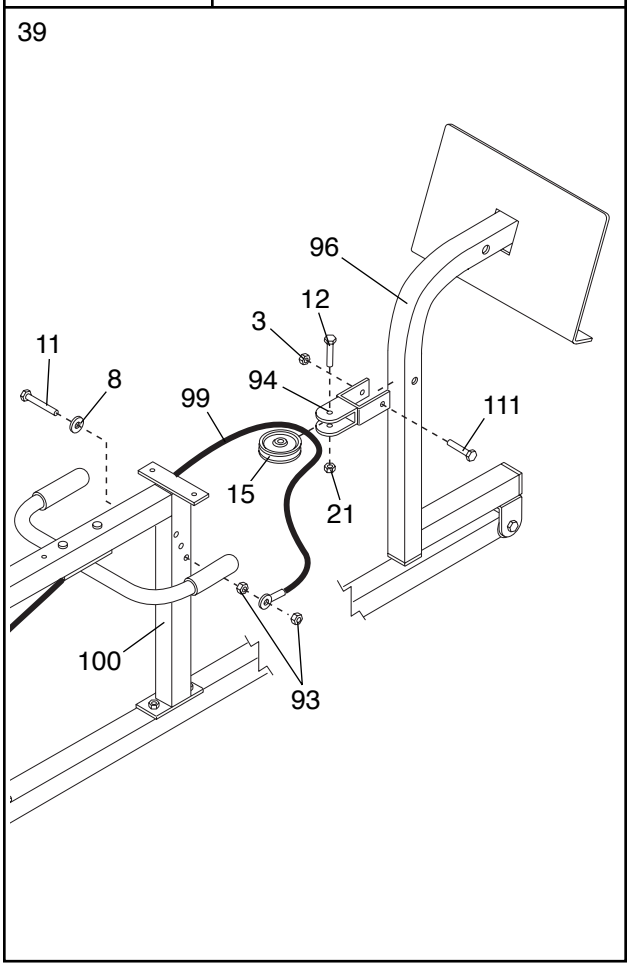
    Envuelva el Cable de Prensa de Piernas (99) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Enganche la Polea al Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con un Tornillo de 3/8" x 3 3/4" (88), una Arandela plana de 3/8" (9), y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21). **La bola en el Cable debe de estar en el lado indicado de la Polea. Asegúrese de que el Cable y la Polea se muevan suavemente y que el Cable esté entre la Polea y barra soldada.**



39. Enganche el Sujetador de Prensa (94) al Brazo de Prensa de Piernas (96) con un Tornillo de 5/16" x 3" (111) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).

    Envuelva el Cable de Prensa de Piernas (99) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Enganche la Polea al Sujetador de Prensa (94) con un Tornillo de 3/8" x 2" (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21).

    Deslice una Arandela Plana de 5/16" (8) a un Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (11). Inserte el Tornillo por el orificio más bajo del Marco del Asiento Tracero (100) por el lado indicado. (Nota: Los tres orificios son para el ajuste del Cable.) Apriete una Tuerca Fija de Nylon de 5/16" (93) al Tornillo. Deslice el extremo del Cable de Prensa de Piernas (99) al extremo del Tornillo. Enrosque otra Tuerca Fija de 5/16" al Tornillo. **No apriete completamente la segunda Tuerca Fija. Debe de haber suficiente lugar entre las dos Tuercas Fijas para que el extremo del Cable pueda pivotear.**



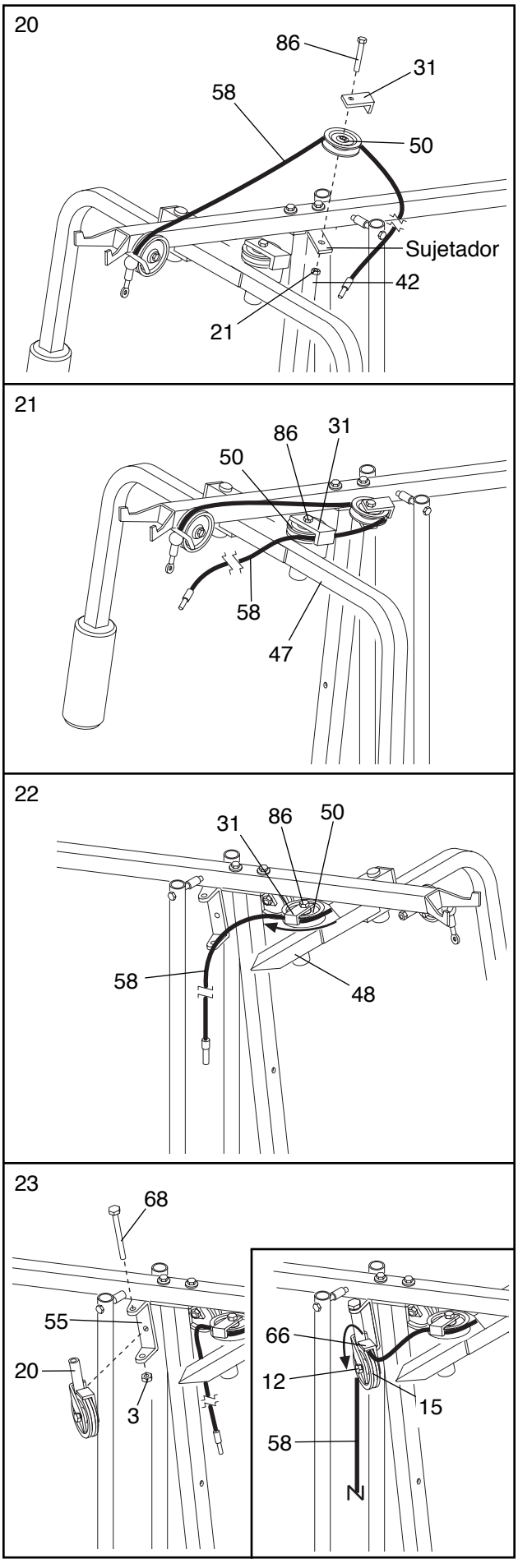
20. Envuelva el Cable Superior (58) alrededor de una Polea en ”V” (50). Enganche la Polea en “V” y una Trampa para Cable Largo (31) al sujetador indicado en el Montante Vertical Delantero (42) con un Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese de que la Trampa para Cable Largo esté en posición para sostener el Cable en su lugar.**

21. Envuelva el Cable Superior (58) alrededor de la Polea en ”V” (50) en el Brazo Izquierdo (47). **Asegurese de que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa para Cable Largo (31) esté en posición para sostener el Cable en su lugar.** Apriete el Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y la Contratuerca de Nylon de 3/8” (que no se muestran).

22. Envuelva el Cable Superior (58) al rededor de la Polea en “V” (50) en el Brazo Derecho (48). **Asegúrese de que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa para Cable Largo (31) esté en posición para sostener el Cable en su lugar.** Apriete el Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y la Contratuerca de Nylon de 3/8” (que no se muestran).

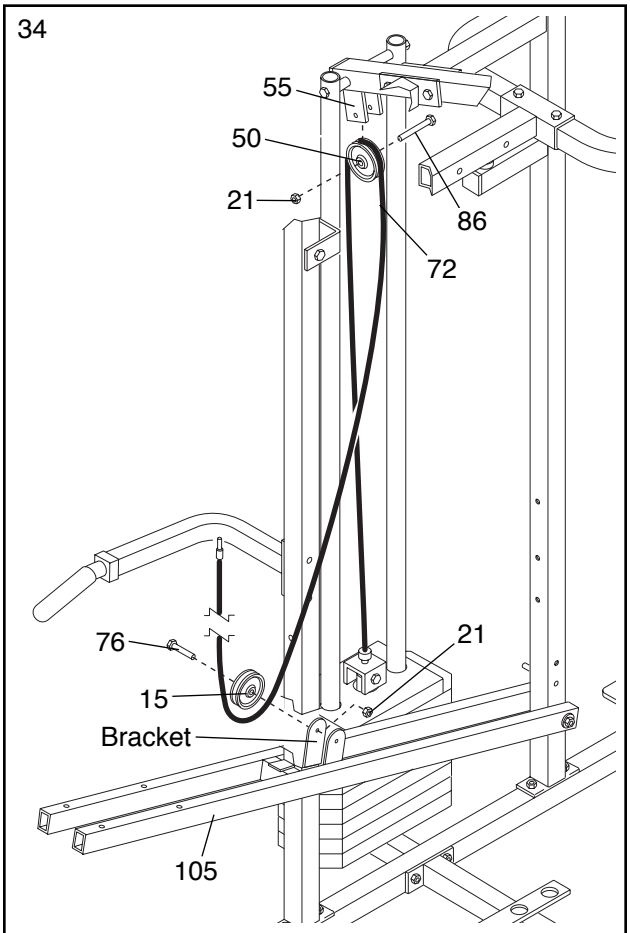
23. Envuelva el Sujetador de Polea (20) al Marco Superior (55) con un Tornillo de 5/16” x 5” (68) y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3). **No apriete demasiado la Contratuerca de Nylon; el Sujetador de Polea se debe de poder mover libremente.**

    Vea el dibujo del recuadro. Envuelva el Cable Superior (58) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15) enganchada al Sujetador de Polea (20). Apriete el Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (que no se muetran). **Asegúrese de que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa para Cable (66) esté en posición para sostener el Cable en su lugar.**



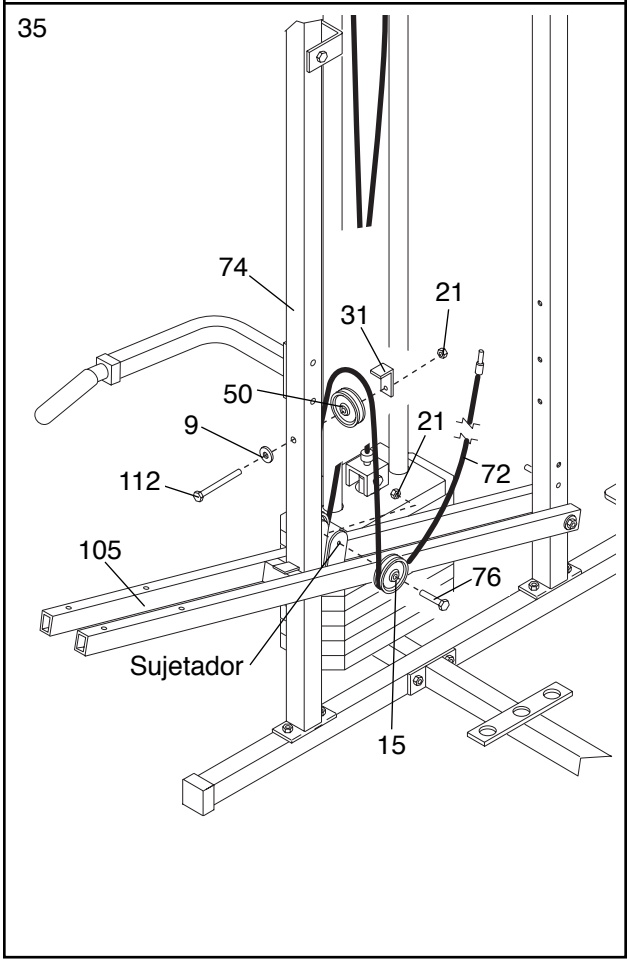
34. Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea en ”V” (50). Enganche la Polea en ”V” al Marco Superior (55) con un Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).

    Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Enganche la Polea al sujetador indicado en el Brazo Asistente (105) con un Tornillo de 3/8” x 1 3/4” (76) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese de que el Cable esté entre la Polea y el Brazo Asistente y que el Cable y la Polea se muevan libremente.**

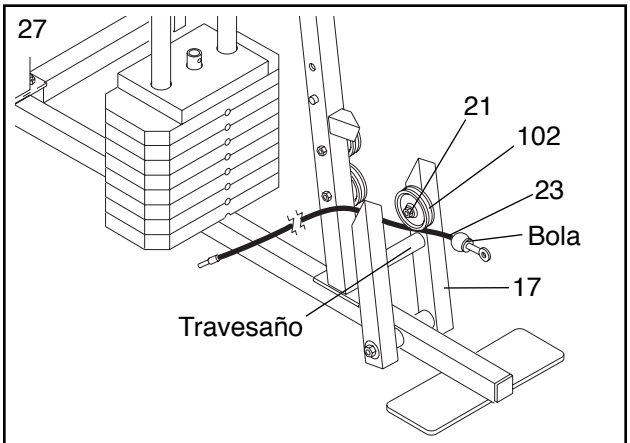


35. Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea en ”V” (50). Enganche la Polea en ”V” y una Trampa para Cable Largo (31) al Montante Vertical Asistente (74) con un Tornillo de 3/8” x 4 1/2” (112), una Arandela Plana de 3/8” (9) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese de que la Trampa para Cable Largo esté en posición para sostener el Cable en su lugar y que el Cable esté al rededor de la Polea de la manera que se muestra.**

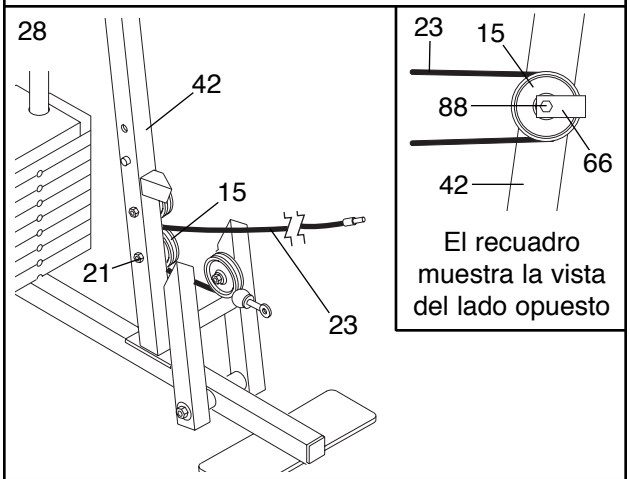
    Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Enganche la Polea al otro Sujetador en el Brazo Asistente (105) con un Tornillo de 3/8” x 1 3/4” (76) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese de que el Cable esté entre la polea y el Brazo Asistente y que el Cable y la Polea se muevan libremente.**



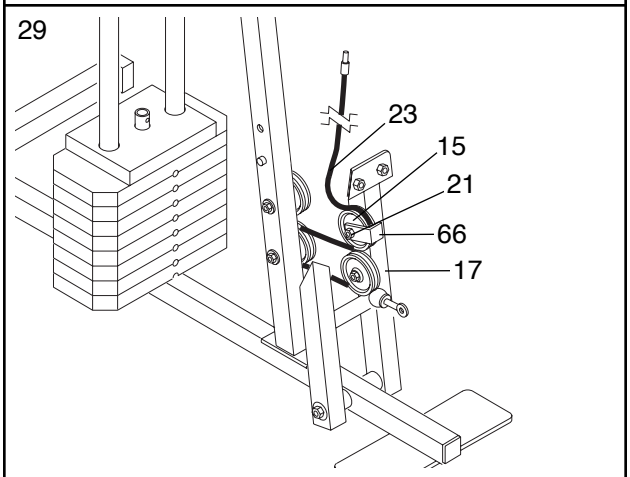
27. **Localice el Cable Inferior (23).** Envuelva el Cable Inferior por debajo de la Polea Inferior de 3 1/2” (102). **Asegúrese de que el extremo de Cable con la bola esté en el lado indicado del Marco de Prensa (17) y que el Cable esté entre la Polea y el Travesaño en el Marco de Prensa.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Tornillo de 3/8” x 3 3/4” (que no se muestran).



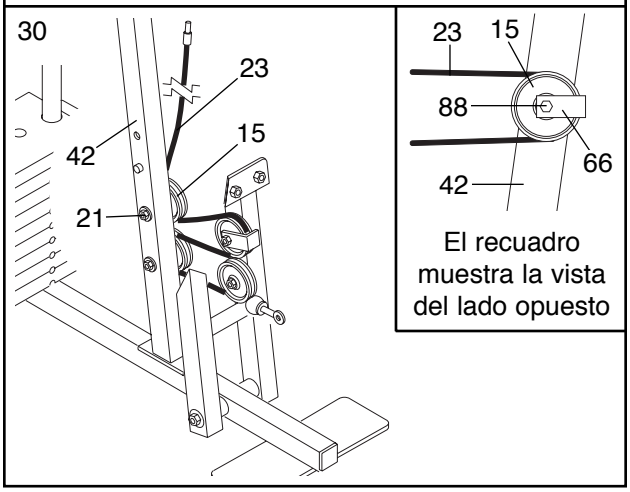
28. Envuelva el Cable Inferior (23) alrededor de la Polea de 3 1/2” (15) enganchada al orificio en la parte baja del Montante Vertical Delantero (42). **Vea el dibujo del recuadro. Asegúrese de que la Trampa para Cable (66) esté en posición para sostener el Cable en su lugar y que el Cable este envuelto alrededor de la Polea de la manera que se muestra.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Tornillo de 3/8” x 3 3/4” (88).

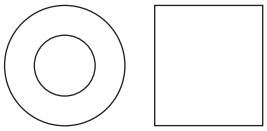


29. Envuelva el Cable Inferior (23) alrededor de la Polea de 3 1/2” (15) enganchada al orificio superior del Marco de Prensa (17). **Asegúrese de que la Trampa para Cable (66) esté en posición para sostener el Cable en su lugar y que el Cable esté envuelto alrededor de la Polea de la manera que se muestra.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Tornillo de 3/8” x 3 1/2” (que no se muestran).

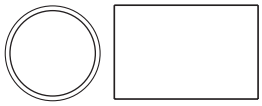


30. Envuelva el Cable Inferior (23) alrededor de la Polea de 3 1/2” (15) enganchada al orificio superior del Montante Vertical Delantero (42). **Vea el dibujo de recuadro. Asegúrese de que la Trampa para Cable (66) esté en posición para sostener el Cable en su lugar y que el Cable esté envuelto alrededor de la Polea de la manera que se muestra.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Tornillo de 3/8” x 3 3/4” (88).

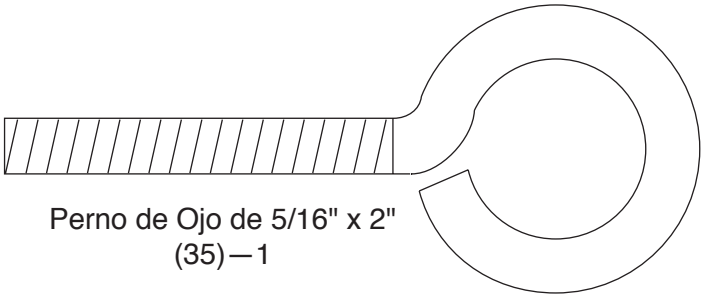




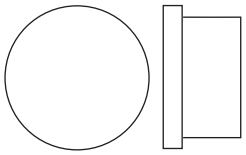
Espaciador de 5/8" x 9/16" (7)–1



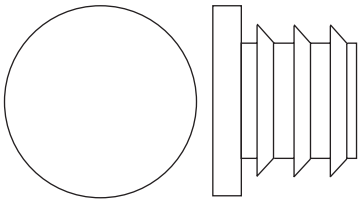
Espaciador de 1/2" x 3/4" (61)–4



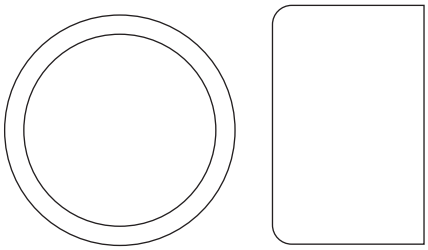
Perno de Ojo de 5/16" x 2" (35)—1



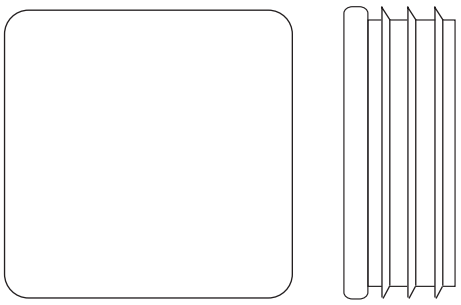
Tapa Interna Redonda de 3/4" (34)–4



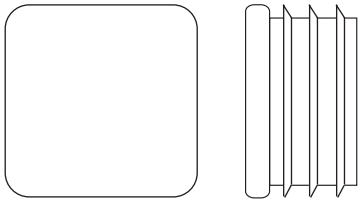
Tapa Interna Redonda de 1" (49)–6



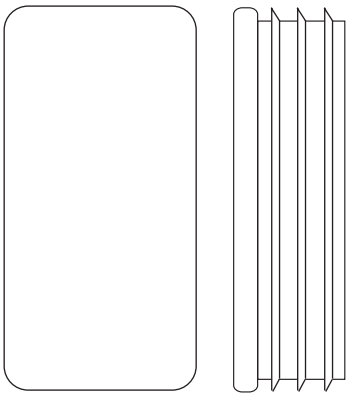
Tapa Cubierta Redonda de 1" (70)–2



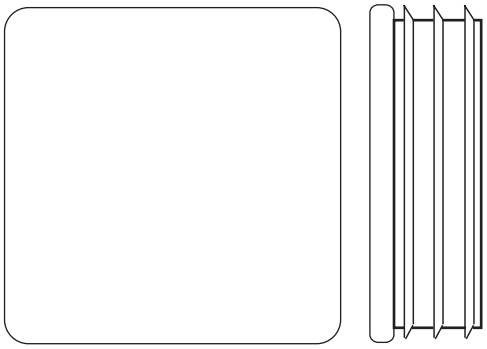
Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2" (32)–4



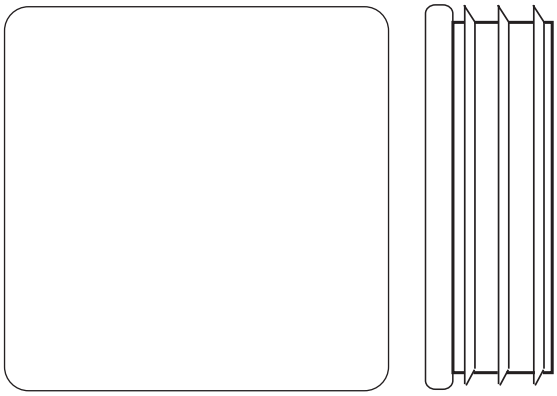
Tapa Interna Cuadrada de 1" (6)–1



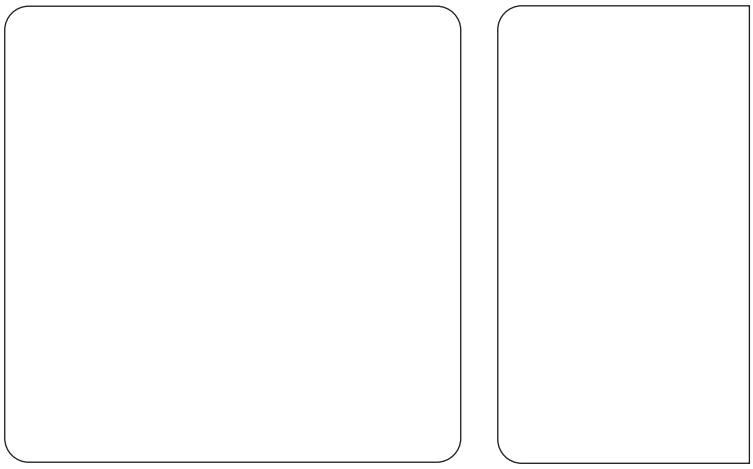
Tapa Interna de 1" x 2" (107)–2



Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44)–6

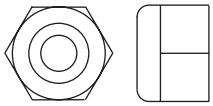


Tapa Interna Cuadrada de 2" (27)–8

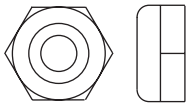


Tapa Externa Cuadrada de 2" (51)–2

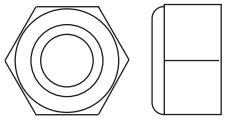
Contratuerca de Nylon de 1/4"
(2)–6



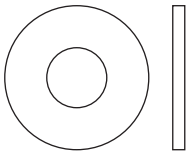
Contratuerca de Nylon de
5/16" (3)–36



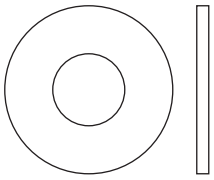
Tuerca Fija de Nylon de 5/16"
(93)–4



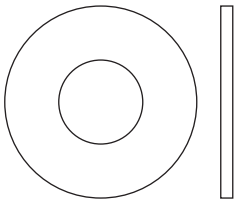
Contratuerca de Nylon de 3/8"
(21)–23



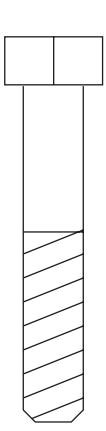
Arandela Plana de 1/4"
(10)–15



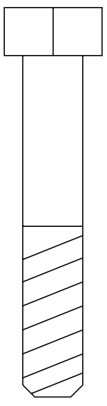
Arandela Plana de 5/16"
(8)–9



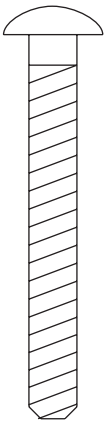
Arandela Plana de 3/8"
(9)–9



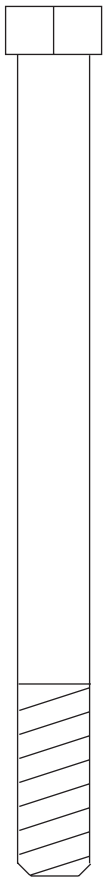
Tornillo de 5/16" x 1 3/4" (24)–2



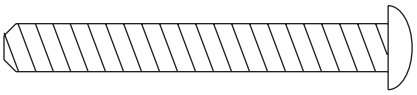
Tornillo 3/8" x 1 3/4" (76)–2



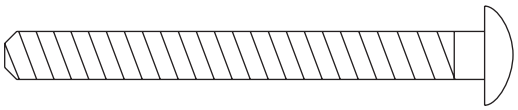
Tornillo de Porte de 1/4" x 2"
(38)–1



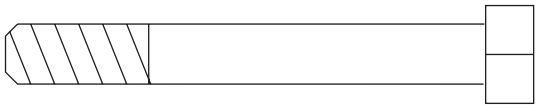
Tornillo 3/8" x 4 1/2" (112)–1



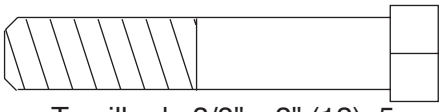
Tornillo de Máquina de 1/4" x 2" (81)–1



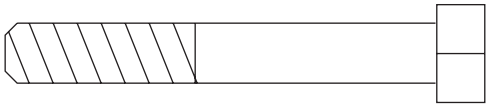
Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2" (92)–1



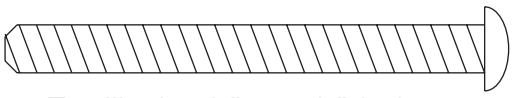
Tornillo de 5/16" x 2 1/2" (22)–4



Tornillo de 3/8" x 2" (12)–5



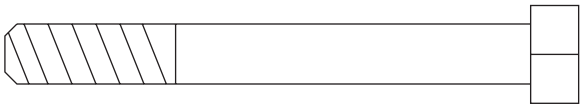
Tornillo de 5/16" x 2 1/4" (33)–3



Tornillo de 1/4" x 2 1/2" (43)–8

Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2"
(1)–10

Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (86)–4



Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (11)–14

Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14)–1

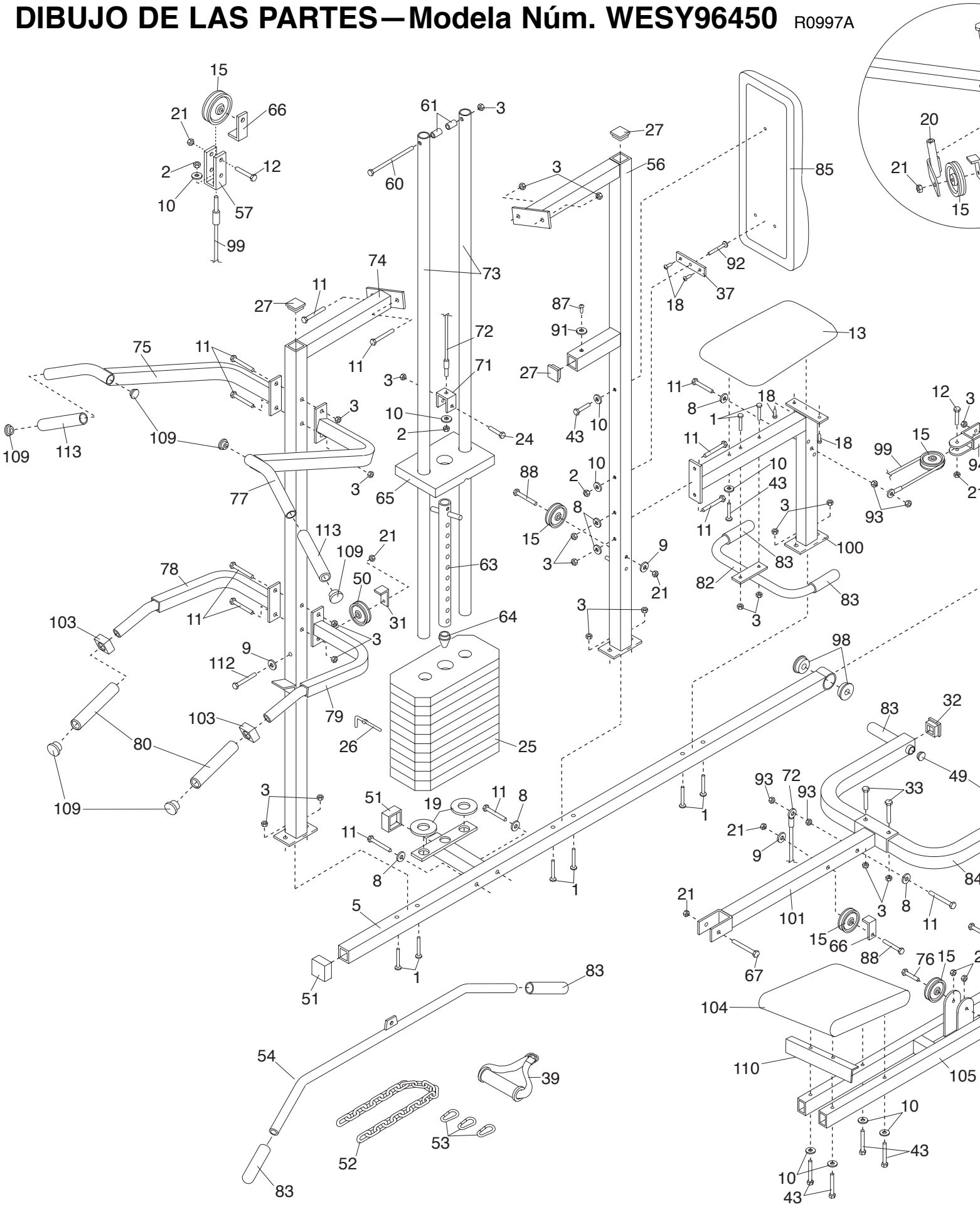
LISTA DE PARTES—Núm. de Modelo WESY96450

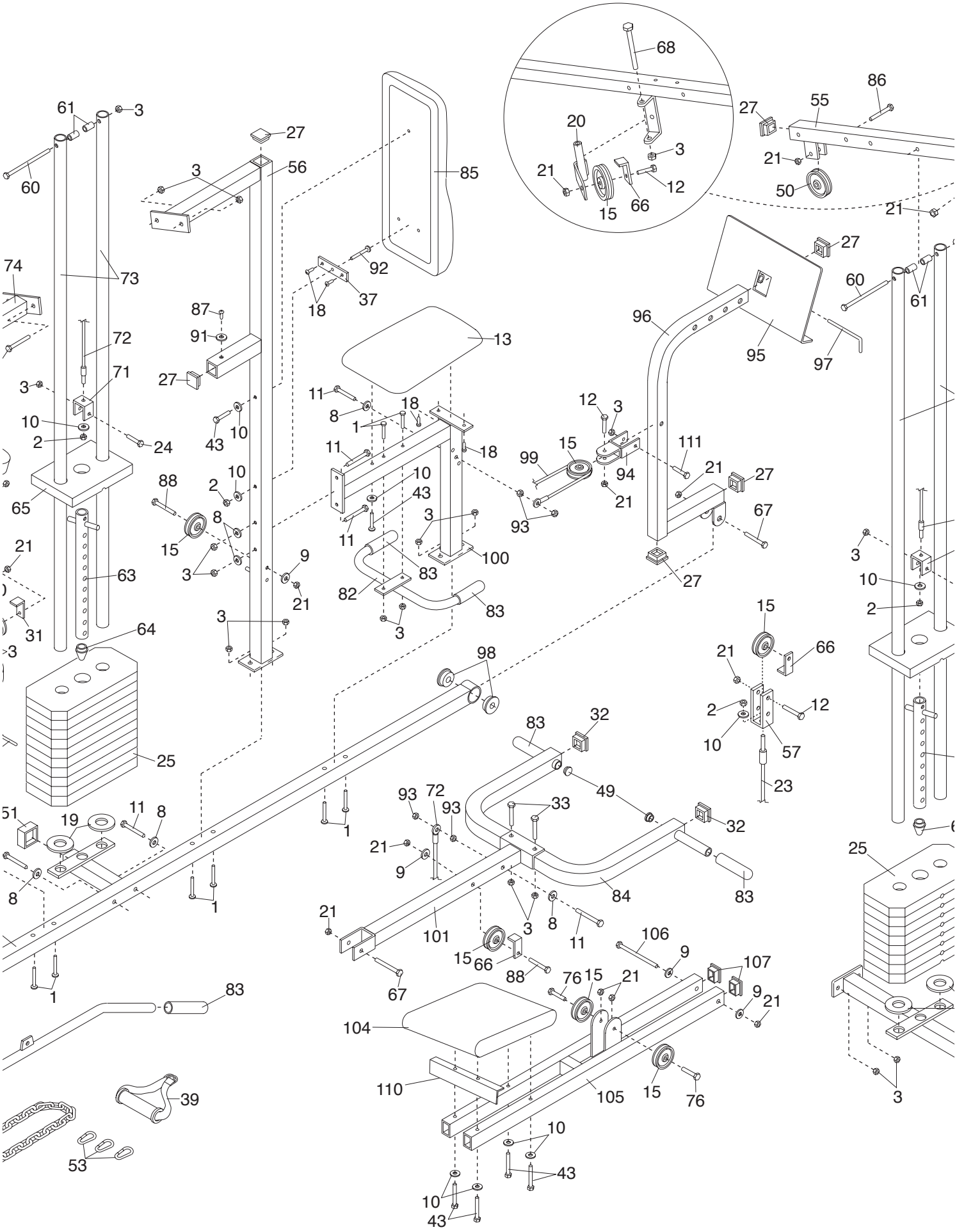
R0997A

Núm. Clave	Cant.	Descripción
1	10	Tornillo de Porte de 5/16” x 2 1/2”
2	6	Contratuerca de Nylon de 1/4”
3	36	Contratuerca de Nylon de 5/16”
4	1	Base
5	1	Estabilizador
6	1	Tapa Intarna Cuadrada de 1”
7	1	Espaciador de 5/8” x 9/16”
8	9	Arandela Plana de 5/16”
9	9	Arandela Plana de 3/8”
10	15	Arandela Plana de 1/4”
11	14	Tornillo de 5/16” x 2 3/4”
12	5	Tornillo de 3/8” x 2”
13	2	Asiento
14	1	Tornillo de Porte de 5/16” x 2 3/4”
15	13	Polea de 3 1/2”
16	1	Tornillo de 3/8” x 3 1/2”
17	1	Marco de Prensa
18	6	Tornillo de 1/4” x 1/2”
19	4	Parachoques para Pesas
20	1	Sujetador de Polea
21	23	Contratuerca de Nylon de 3/8”
22	4	Tornillo de 5/16” x 2 1/2”
23	1	Cable Inferior
24	2	Tornillo de 5/16” x 1 3/4”
25	18	Pesa
26	2	Pasador de Pesas
27	8	Tapa Interna Cuadrada de 2”
28	2	Tubo de Almohadilla
29	1	Palanca de Piernas
30	4	Cojín de Espuma
31	4	Trampa para Cable Largo
32	4	Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2”
33	3	Tornillo de 5/16” x 2 1/4”
34	4	Tapa Interna Redonda de 3/4”
35	1	Perno de Ojo de 5/16” x 2”
36	1	Marco del Asiento Delantero
37	2	Plato del Asiento
38	1	Tornillo de Porte de 1/4” x 2”
39	1	Tirante de Nylon
40	1	Pomo del Asiento
41	1	Respaldo Delantero
42	1	Montante Vertical Delantero
43	8	Tornillo de 1/4” x 2 1/2”
44	6	Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4”
45	2	Almohadilla de 10”
46	2	Brazo de Prensa
47	1	Brazo Izquierdo
48	1	Brazo Derecho
49	6	Tapa Interna Redonda de 1”
50	5	Polea en “V”
51	2	Tapa Externa Cuadrada de 2”
52	1	Cadena
53	3	Clip de Cable
54	1	Barra Horizontal
55	1	Marco Superior
56	1	Montante Vertical de Prensa de Piernas
57	2	Sujetador Largo en “U”
58	1	Cable Superior
59	1	Tornillo de 3/8” x 8”
60	2	Tornillo de 5/16” x 6”
61	4	Espaciador de 1/2” x 3/4”
62	2	Guía Larga de Pesas
63	1	Tubo Largo de Pesas
64	2	Parachoques del Tubo de Pesas
65	2	Pesas Superior
66	7	Trampa para Cable
67	2	Tornillo de 3/8” x 3 1/4”
68	1	Tornillo de 5/16” x 5”
69	4	Retenedor de 1”
70	2	Tapa Cubierta Redonda de 1”
71	2	Sujetador Corto en ”U”
72	1	Cable de Prensa Militar
73	2	Guía Corta de Pesas
74	1	Montante Vertical Asistente
75	1	Brazo Izquierdo para Ascender
76	2	Tornillo de 3/8” x 1 3/4”
77	1	Brazo Derecho para Ascender
78	1	Brazo Izquierdo para Descender
79	1	Brazo Derecho para Descender
80	2	Manubrio Largo de Plástico
81	1	Tornillo de Máquina de 1/4” x 2”
82	1	Manubrio
83	8	Manubrio de Plástico de 5”
84	1	Brazo de Prensa Militar
85	1	Respaldo Tracero
86	4	Tornillo de 3/8” x 2 1/2”
87	1	Tornillo Taladro #8 x 1/2”
88	6	Tornillo de 3/8” x 3 3/4”
89	2	Forro de Plástico de 1 1/8” x 2 1/2”
90	2	Forro de Plástico de 1” x 7/8”
91	1	Parachoques de Hule
92	1	Tornillo de Porte de 1/4” x 2 1/2”
93	4	Tuerca Fija de Nylon de 5/16”
94	1	Sujetador de Prensa
95	1	Plato de Prensa de Piernas
96	1	Brazo de Prensa de Piernas
97	1	Pasador de Prensa
98	2	Cojinete
99	1	Cable de Prensa de Piernas
100	1	Marco del Asiento Tracero
101	1	Brazo de Pivote
102	1	Polea Inferior de 3 1/2”
103	2	Tapa del Manubrio
104	1	Asiento Asistente
105	1	Brazo Asistente
106	1	Tornillo de 3/8” x 6”
107	2	Tapa Interna de 1” x 2”
108	1	Tubo Corto de Pesas
109	6	Tapa Interna Redonda de 1 1/4”
110	1	Sujetador en Ángulo
111	1	Tornillo de 5/16” x 3”
112	1	Tornillo de 3/8” x 4 1/2”
113	2	Manubrio Corto de Plástico
#	1	Manual de Usuario

Nota: ”#” indica una parte no ilustrada. Las especificasiones están sujetas a cambios sin previo aviso.

DIBUJO DE LAS PARTES—Modela Núm. WESY96450 R0997A




68
20
3
21
12
15
66
86
27
55
21
50
21
27
61
3
60
74
73
72
71
3
10
2
24
65
21
63
31
64
3
25
27
3
56
85
92
18
37
87
91
27
43
10
88
10
2
8
15
3
9
21
3
83
13
11
8
1
18
11
18
10
43
11
3
100
82
3
83
12
3
99
15
94
111
21
27
93
21
67
27
96
95
97
27
60
61
3
10
2
15
21
66
2
12
10
57
23
98
83
32
49
32
84
83
93
72
93
33
21
9
1
51
19
11
8
8
1
1
83
39
53
21
101
3
8
11
15
66
88
106
9
107
76
15
21
9
21
104
110
105
15
76
10
43
10
43
25
3